

# Vacances de Printemps



*100% Sports*

*Participe au stage de 2  
jours et découvre :*

- 🎵 L'expression Corporelle
- 🎵 Le single Rope

*Viens découvrir de  
nouveaux sports !*

- 🏐 Skwalball
- 🏐 Vocketball

De 7 à 10 ans (nés entre 2007 et 2011)  
Tarif centre de loisirs



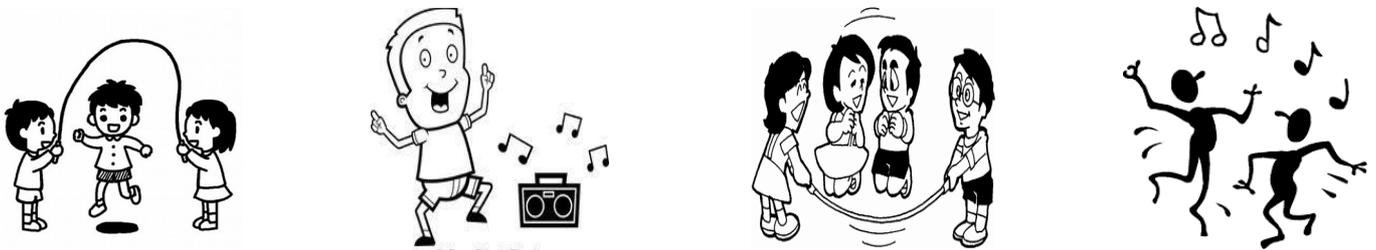
Renseignements & inscriptions : Camille GUINDON  
06 26 53 72 24  
aiaj.inscription@outlook.fr  
<http://aiaj.toutmoncentre.fr/>

## Le stage : « L'art c'est aussi du sport ! »

Jeudi 26/04 et Vendredi 27/04 - 9h30-17h.  
Centre de Loisirs de Pocé

**Le Single Rope** est une activité collective originale, physique, artistique et mixte qui consiste à réaliser des figures, tout en sautant autour d'une corde. Par trio, cela permet d'inventer des chorégraphies, de réaliser des figures libres ou imposées.

**L'Expression Corporelle** « L'art de mouvoir son corps » En solo, en duo ou à plusieurs. Activité artistique où on reproduit des mouvements, des pas sur une musique, pour inventer ou reproduire une chorégraphie.



## Skwalball

Lundi 30/04 a-m. Centre de loisirs de St Aubin

Sport atypique, né de la fusion du Handball et du Volleyball. Pour marquer des points on utilise des gestes empruntés au Volleyball. C'est un sport spectaculaire !

## Vocketball

Jeudi 03/05 a-m. Centre de loisirs de St Aubin

Sport qui se joue au pied et à la main. Avec des règles proches du Foot. Pour marquer on utilise soit un shoot de Foot, de Hand ou de Basket. Il se pratique sur un City Stade.



*Animations sportives, proposées et encadrées par Agathe stagiaire BPJEPS Apt (multisports).  
Objectifs du stage : Découvrir et progresser dans une pratique sportive.  
Concevoir et maîtriser un enchaînement de figures libres.  
Objectifs des animations multisports: promouvoir le sport au sein du centre de loisirs.  
Initié les enfants à des sports nouveaux.*